

«Утверждаю»

Директор Талгайранской
Средней школы

 Сарсенгалиев А

«17» февраль 2020 г

«Согласовано»

ИП «Мамбетов А.Е.»

Мамбетов А. Е.

2020 год

1 неделя

1- день

Наименование блюд	Выход (г)	Ингредиенты блюд	Брутто (г)
Кукурузная каша	200	Кукурузная крупа	0,03
		Молоко	0,1
		Масло сливочное	0,005
		Сахар	0,01
		Соль йодированный	0,001
Чай сладкий	200	Чай	0,02
		Сахар	0,1
Запеканка	50	Творог	0,04
		Сахар	0,01
		Манная крупа	0,01
		Яйцо	0,01
		Сливочное масло	0,002
Хлеб	0,03	Хлеб	0,03
Калорийность		440,36 к/калл/г	
Итого:		203,55	

2-день

Наименование блюд	Выход (г)	Ингредиенты блюд	Брутто (г)
Гуляш из курицы	70	Мясо курицы	0,15
		Лук репчатый	0,01
		Соль йодированный	0,001
		Томат паста	0,002
		Масло подсолнечное	0,005
		Морковь	0,01
		Мука	0,003
Гарнир: гречка рассыпчатая	130	Гречка	0,06
		Масло сливочное	0,005
Компот из сухофруктов	200	Соль йодированный	0,001
		Сухофрукты	0,015
Хлеб	0,03	Сахар	0,02
		Хлеб	0,03
Калорийность		534,80к/калл/г	
Итого:		201	