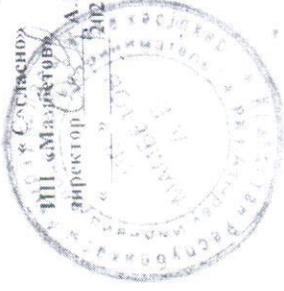




«Утверждаю»  
 Тагатайранская средняя школа  
 директор А. Сарсеналиев  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. 01



«Утверждаю»  
 директор А. Е. Мамбетов  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. 01

**Меню**  
 1 неделя  
 Понедельник

Название блюда	Потребление пищи, г			Пищевые ингредиенты	Брутто, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		11-14 лет	15-18 лет	15-18 лет
Пшеничная каша на молоке	200	230	250	Пшено Молоко Сливочное масло Сахар	75 120 12 17	60 100 10 15	90 150 16 19
Яблоко	150	150	150	Йодированная соль Вода Яб.локо Чай	1 100 150 2	1 100 150 2	2 130 150 2
Чай с витамином С	200	200	200	Сахар Витамин С Вода	10 0,025 218	10 0,025 218	10 0,025 218
Хлеб	30	40	50	Хлеб	40	30	50
<b>Калорийность, ккал</b>					<b>163</b>	<b>127</b>	<b>187</b>
<b>Цена</b>					<b>224 тенге</b>		