

"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 1 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томатсоусындағы тауықеті	70	90	100	Тауықеті	3200,00	94	107	115
				Сары май	5332,00	3	5	5
				Ұн I сорт	460,00	3	5	5
				Томат соусы	1500,0	8	10	10
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық	525,00	30,0	38,0	45,0
				Сәбіз	400,00	60,0	65,0	70,0
				Пияз	350,00	40	45	50
				Сары май	5332,00	3	5	7
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Алма	150	150	150	Алма	1000,00	150	150	150
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: *Избосынова.З* Избосынова.З

Диетолог: *Нәбішева.Қ* Нәбішева.Қ

ИП: *Мамбетов.А* Мамбетов.А

"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изм Изтелеуова.Ж.М

<< 2 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық каштандары	70	90	100	Көксерке балық еті	4500,00	80	100	110
				Күріш	756,00	3	5	6
				Нан үгіндісі	256,00	9	10	10
				Сүт	535,00	4	5	6
				Ұн	460,00	3	4	4
				Пияз	350,00	6	10	12
				Күнбағыс майы	900,00	1	1	1
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,1
Қаймақ соусы	20	20	20	Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	400,00	85	122	122
				Сары май	5332,00	4	5	5
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Лимон – алма шырыны	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.К

ІП: Мамбетов.А

"Бекітелін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 3 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен палау	200	220	250	Сиыр еті	4800,00	86	94	102
				Күнбағыс майы	900,00	3	4	5
				Сәбіз	400,00	15	18	20
				Пияз	350,00	12	15	17
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
				Күріш	756,00	50	55	60
Алма	150	150	150	Алма	1000,0	150	150	150
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	30	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А

"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изм Изтелеуова.Ж.М

<< 6 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Маринадталған тауық аяқтары қаймақ соусымен	70	90	100	Тауық аяқтары	2650,00	72	82	91
				Бидай наны	256,00	5,0	7,0	9,0
				Ұн I сорт	460,00	3	6	9
				Жұмыртқа	396,00	20,0	20,0	20,0
				Сүт 2,5%	535,00	5,0	6,0	7,0
				Нан үгіндісі	3300,00	4,0	7,0	9,0
				Сары май	5332,00	4,0	5,0	5,0
				Тұз	88,00	0,1	0,2	0,2
				Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
Буға піскен макарон көкөністермен	130	150	180	Макарон	650,00	40	45	48
				Сары май	5332,00	4	5	6
				Сәбіз	400,00	20	25	25
				Пияз	350,00	10	11	13
				Тәтті бұрыш	2200,00	9	9	10
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Мандарин	150	150	150	Мандарин	1900,00	150	150	150
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: *Изм* Избосынова.З

Диетолог: *Кей* Нәбішева.К

ИП: *Алла* Мамбетов.А

"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 07 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қайнатылған сиыр еті қосылған тұздық (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4800,00	86	128	138
				Пияз	350,00	18	20	30
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Шырынды макарон Өнімдері	130	150	180	Шырынды макарон өнімдері	1500,00	46	55	75
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А

"Бекітемін"
Талғайран негізгі мектеп
директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 08 >> 04 2026жс

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті қосылған тефтели	70	90	100	Тауықеті	3200,00	60	80	90
				Күріш	756,00	10	13	15
				Пияз	350,00	6	7	9
				Күнбағыс майы	900,00	3	5	5
				Тұз	88,00	0,1	0,2	0,2
Қаймақ соусы	20	20	20	Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық	525,00	30,0	38,0	45,0
				Сәбіз	400,00	60,0	65,0	70,0
				Пияз	350,00	40	45	50
				Сары май	5332,00	3	5	7
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Алма	150	150	150	Алма	1000,0	150	150	150
Денсаулық шыршыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: *Избосынова.З* Избосынова.З

Диетолог: *Нәбішева.К* Нәбішева.К

ИП: *Мамбетов.А* Мамбетов.А

"Келісемін"
Талғайран негізгі мектеп
директоры
Измалеуова.Ж.М

<< 9 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пеште пісірілген балық таяқшалары	70	90	100	Көксерке еті	4500,00	80	90	100
				Нан үгіндісі	436,00	5	8	10
				Сүт	535,00	8	10	15
				Тауық жұмыртқасы	396,00	8	8	10
				Ұн	460,00	3	3	3
				Сары май	5332,00	3	3	3
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Сүтті – томат соусы	20	20	20	Сүт	535,00	10	10	10
				Томат пастасы	1500,0	3	3	3
				Ұн I сорт	460,00	3	3	3
				Сары май	5332,00	3	3	3
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	400,00	140	144	150
				Сүт	535,00	15	25	40
				Сары май	5332,00	8	8	8
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: *Измалеуова.Ж.М* Избосынова.З

Диетолог: *Нәбішева.К* Нәбішева.К

ИП: *Мамбетов.А* Мамбетов.А

"Бекітемін" АТҒАРАУ ОБЛЫСЫНЫҢ
Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

« 13 » 04 2026жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Күркетауық етінен Болонье пастасы	200	220	250	Күркетауық еті	3500,00	75	84	94
				Күнбағыс майы	900,00	3	4	5
				Сарымсақ	3000,00	1	1	1
				Томат пастасы	1500,00	3	3	5
				Макаронөнімдері	619,00	63	68	75
				Сәбіз	400,00	13	15	20
				Пияз	350,00	13	15	20
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Какао сүтпен	200	200	200	Какао	4500,00	7	7	7
				Сүт	535,00	180	180	180
				Қант	520,00	3	3	3
Апельсин/ маусымды жеміс	150	150	150	Апельсин	1900,00	150	150	150
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А



"Бекітемін"
Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

«14» 04 2026 жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Фрикаделки сорпасы	150	160	170	Сиыр еті	4800,00	80	90	100
				Нан үгіндісі	256,00	7	12	15
				Жұмыртқа	396,00	5	5	5
				Пияз	350,00	7	12	15
				Күнбағыс майы	900,00	2	3	3
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
				Сәбіз	400,00	8	10	12
				Пияз	350,00	7	10	12
				Тәтті бұрыш	2200,0	10	15	18
Макарон өнімдері	130	150	180	Макарон	1500,0	46	55	75
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.К

ИП: Мамбетов.А



"Бекітемін"
Талғайран негізгі мектеп
директоры
Изтелеуова.Ж.М.

« 15 » 04 2026 жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томатсоусындағы тауықеті	70	90	100	Тауықеті	3200,00	94	107	115
				Сары май	5332,00	3	5	5
				Ұн I сорт	460,00	3	5	5
				Томат соусы	1500,0	8	10	10
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық	525,00	30,0	38,0	45,0
				Сәбіз	400,00	60,0	65,0	70,0
				Пияз	350,00	40	45	50
				Сары май	5332,00	3	5	7
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Алма	150	150	150	Алма	1000,00	150	150	150
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А



Талғайран негізгі мектеп

директоры

Измелеуова.Ж.М

24 2026 жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен палау	200	220	250	Сиыр еті	4800,00	86	94	102
				Күнбағыс майы	900,00	3	4	5
				Сәбіз	400,00	15	18	20
				Пияз	350,00	12	15	17
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
				Күріш	756,00	50	55	60
Алма	150	150	150	Алма	1000,0	150	150	150
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	30	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А

"Бекітемін"
Талғайран негізгі мектеп
директоры
Изтелеуова.Ж.М

<< 20 >> 04 2026жс

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Маринадталған тауық аяқтары қаймақ соусымен	70	90	100	Тауық аяқтары	2650,00	72	82	91
				Бидай наны	256,00	5,0	7,0	9,0
				Ұн I сорт	460,00	3	6	9
				Жұмыртқа	396,00	20,0	20,0	20,0
				Сүт 2,5%	535,00	5,0	6,0	7,0
				Нан үгіндісі	3300,00	4,0	7,0	9,0
				Сары май	5332,00	4,0	5,0	5,0
				Тұз	88,00	0,1	0,2	0,2
				Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
Буға піскен макарон көкөністермен	130	150	180	Макарон	650,00	40	45	48
				Сары май	5332,00	4	5	6
				Сәбіз	400,00	20	25	25
				Пияз	350,00	10	11	13
				Тәтті бұрыш	2200,00	9	9	10
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Мандарин	150	150	150	Мандарин	1900,00	150	150	150
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Изтелеуова.Ж.М Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А Мамбетов.А

"Бекітемін!"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 21 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қайнатылған сиыр еті қосылған тұздық (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4800,00	86	128	138
				Пияз	350,00	18	20	30
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Шырынды макарон Өнімдері	130	150	180	Шырынды макарон өнімдері	1500,00	46	55	75
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А

"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

Директоры

Изтелеуова.Ж.М

<< 22 >> 04 2026жс

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
2 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті қосылған тефтели	70	90	100	Тауықеті	3200,00	60	80	90
				Күріш	756,00	10	13	15
				Пияз	350,00	6	7	9
				Күнбағыс майы	900,00	3	5	5
				Тұз	88,00	0,1	0,2	0,2
Қаймақ соусы	20	20	20	Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық	525,00	30,0	38,0	45,0
				Сәбіз	400,00	60,0	65,0	70,0
				Пияз	350,00	40	45	50
				Сары май	5332,00	3	5	7
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Алма	150	150	150	Алма	1000,0	150	150	150
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: *Избосынова.З*

Диетолог: *Нәбішева.К*

ИП: *Мамбетов.А*

"Келісемін"
 Талғайран негізгі мектеп
 директоры
 Изтелеуова.Ж.М
 << 23 >> 04 2026ж

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
 тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
 2 апта 4 күн

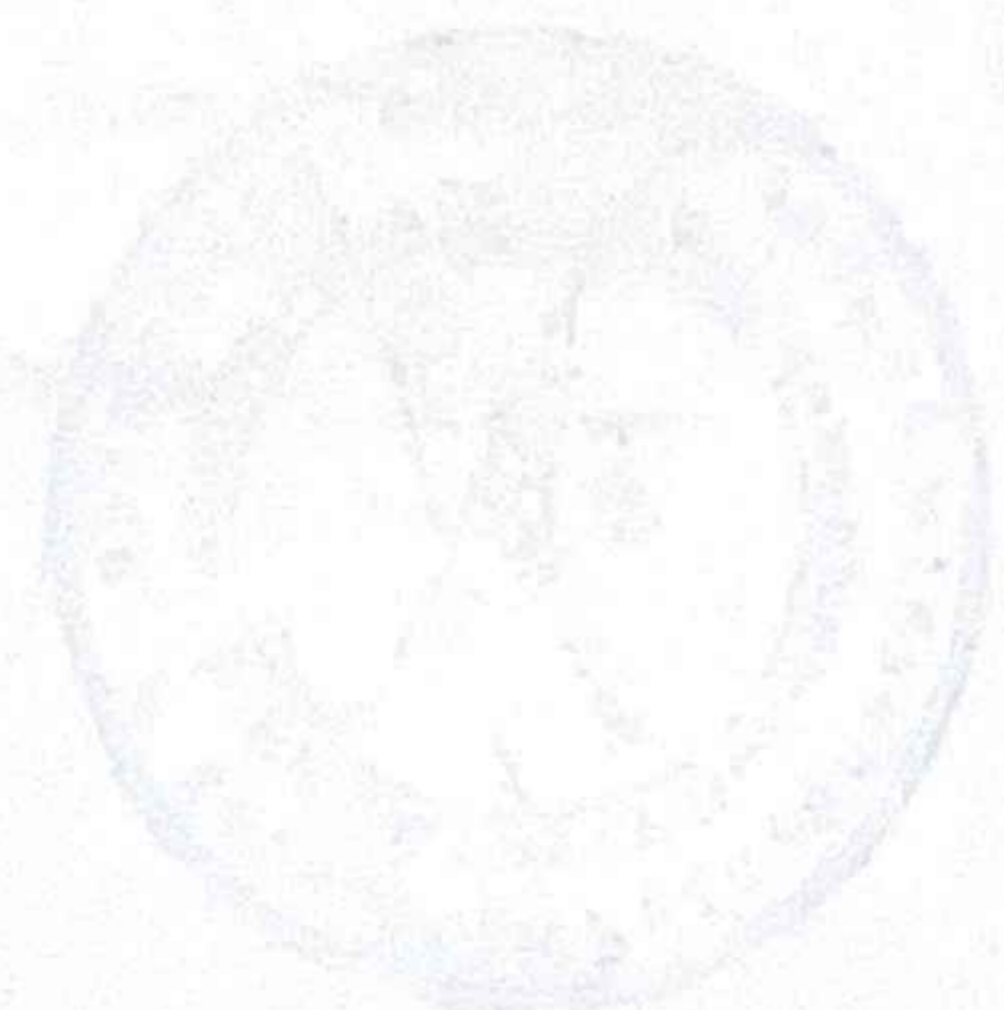
Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пеште пісірілген балық таяқшалары	70	90	100	Көксерке еті	4500,00	80	90	100
				Нан үгіндісі	436,00	5	8	10
				Сүт	535,00	8	10	15
				Тауық жұмыртқасы	396,00	8	8	10
				Ұн	460,00	3	3	3
				Сары май	5332,00	3	3	3
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Сүтті – томат соусы	20	20	20	Сүт	535,00	10	10	10
				Томат пастасы	1500,0	3	3	3
				Ұн I сорт	460,00	3	3	3
				Сары май	5332,00	3	3	3
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	400,00	140	144	150
				Сүт	535,00	15	25	40
				Сары май	5332,00	8	8	8
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориальығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Изтелеуова.Ж.М Избосынова.З

Диетолог: Изтелеуова.Ж.М Нәбішева.Қ

ИП: Изтелеуова.Ж.М Мамбетов.А

"Келісемін"
 Талғайран негізгі мектеп
 директоры
Изтелеуова.Ж.М
 << 24 >> 04 2026жс



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
 тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
 2 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен палау	200	220	250	Сиыр еті	4800,00	86	94	102
				Күнбағыс майы	900,00	3	4	5
				Сәбіз	400,00	15	18	20
				Пияз	350,00	12	15	17
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
				Күріш	756,00	50	55	60
Алма	150	150	150	Алма	1000,0	150	150	150
Лимон – алма шырыны	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	30	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Күркетауық етінен Болонье пастасы	200	220	250	Күркетауық еті	3500,00	75	84	94
				Күнбағыс майы	900,00	3	4	5
				Сарымсақ	3000,0	1	1	1
				Томат пастасы	1500,0	3	3	5
				Макаронөнімдері	619,00	63	68	75
				Сәбіз	400,00	13	15	20
				Пияз	350,00	13	15	20
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,3
Какао сүтпен	200	200	200	Какао	4500,00	7	7	7
				Сүт	535,00	180	180	180
				Қант	520,00	3	3	3
Апельсин/ маусымды жеміс	150	150	150	Апельсин	1900,00	150	150	150
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.К

ИП: Мамбетов.А



"Бекітемін"

Талғайран негізгі мектеп

директоры

Измелеуова.Ж.М

«18» 04 2026жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Фрикаделки сорпасы	150	160	170	Сыыр еті	4800,00	80	90	100
				Нан үгіндісі	256,00	7	12	15
				Жұмыртқа	396,00	5	5	5
				Пияз	350,00	7	12	15
				Күнбағыс майы	900,00	2	3	3
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
				Сәбіз	400,00	8	10	12
				Пияз	350,00	7	10	12
				Тәтті бұрыш	2200,0	10	15	18
Макарон өнімдері	130	150	180	Макарон	1500,0	46	55	75
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,2
Мейіз қосылған балғын алма кампоты	200	200	200	Алма	1000,00	143	143	143
				Мейіз	3200,00	5	5	5
				Қант	520,00	3	3	3
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов.А



**Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі**

**Ас мәзірі
1 апта 3 күн**

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томатсоусындағы тауықеті	70	90	100	Тауықеті	3200,00	94	107	115
				Сары май	5332,00	3	5	5
				Ұн I сорт	460,00	3	5	5
				Томат соусы	1500,0	8	10	10
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық	525,00	30,0	38,0	45,0
				Сәбіз	400,00	60,0	65,0	70,0
				Пияз	350,00	40	45	50
				Сары май	5332,00	3	5	7
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Денсаулық шырыны (алма)	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Алма	150	150	150	Алма	1000,00	150	150	150
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Избу Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева.К Нәбішева.К

ИП: Мамбетов.А Мамбетов.А



Талгаيران негізгі мектеп

директоры

Измелеуова.Ж.М

« 04 » 2026 жыл

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 1 апталық тағамдар мәзірі

Ас мәзірі
1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы	Бағасы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық каштандары	70	90	100	Көксерке балық еті	4500,00	80	100	110
				Күріш	756,00	3	5	6
				Нан үгіндісі	256,00	9	10	10
				Сүт	535,00	4	5	6
				Ұн	460,00	3	4	4
				Пияз	350,00	6	10	12
				Күнбағыс майы	900,00	1	1	1
				Тұз	88,00	0,1	0,1	0,1
Қаймақ соусы	20	20	20	Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0
				Ұн I сорт	460,00	2,0	2,0	2,0
				Сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	400,00	85	122	122
				Сары май	5332,00	4	5	5
				Тұз	88,00	0,2	0,2	0,2
Лимон – алма шырыны	200	200	200	Лимон	2000,00	40,0	40,0	40,0
				Алма	1000,00	89,0	89,0	89,0
				Қант	520,00	3,0	3,0	3,0
Қара бидай наны	30	50	50	Қара бидай наны	436,00	30	50	50
Калориалығы, ккал								

Асхана аспазшысы: Изд Избосынова.З

Диетолог: Нәбішева Нәбішева.Қ

ИП: Мамбетов Мамбетов.А